

## MEGASONEX nyelvtisztító használata

### Sebesség választás

A MEGASONEX ultrahangos nyelvtisztító háromféle módon használható:

1. Ultrahang és szónikus rezgés mód  
1.6 MHz teljesítményű ultrahang  
Szónikus rezgés: 18.000 vagy 9.000 fordulat/perc
2. Csak ultrahang mód
3. Csak manuális mód (ultrahang és szónikus rezgés nélkül)

### Használat

1. Erősítse a nyelvtisztító fejet a MEGASONEX készülék nyelére.
2. Hasonlóan a fogkeféhez, válassza ki az optimális sebességet.
3. Helyezze a készüléket a nyelve jobb vagy bal oldalára, úgy, hogy az nagyjából a nyelve hosszának a háromnegyedét foglalja el, közel a torok hátsó részéhez. Gyengéd, de határozott mozdulatokkal kezdje el a nyelve hegye felé mozgatni, körülbelül 1-2 másodpercig. Ismételje meg párszor, ügyelve közben a nyelvtisztító fej öblítésére.
4. Ismételje meg a műveletet a nyelve másik oldalán is.
5. A nyelv középső részének tisztításához forgassa el a készüléket 45 fokos szögben.
6. Ha kiterjedtebb tisztításra vágyik, forgassa el a készüléket 90 fokkal, így a nyelvtisztító nagyobb területet tud megtisztítani.
7. Ismételje meg ezt a műveletet nyelve másik oldalán is.
8. Alaposan öblítse és törölje meg a nyelvtisztító fejet minden használat után. Szappan és víz használata elegendő, de ügyeljünk arra, hogy mindig szárazra töröljük a készüléket tisztítás után.  
! Ügyeljen a nyelvtisztító fej rendszeres cseréjére (pár havonta, illetve amikor a fej szélei életlennek, elhasználtak látszanak).  
! Ne nyomja erősen a nyelvtisztítót erősen a nyelvére, mert ez nem biztosítja a lepedék hatékonyabb eltávolítását. Ez káros tud lenni a nyelv felszínére, vérzést, illetve fertőzéseket okozhat. Kérjük, figyeljen arra, hogy gyengéd mozdulatokkal végezze a nyelvtisztítást.

### Korlátozások

! Terhes nőknél, cukorbetegségeknél, pacemaker-rel rendelkezőknél a nyelvtisztító ultrahangos módban még nem került tesztelésre. Használat előtt kérjük, konzultáljon orvosával.

! A nyelvtisztító kiegészítő fej kizárólag MEGASONEX fogkefe nyéllal használható.

! Használat közben ügyeljen a nyelv leghátsó részének (circumvallate papillae) kihagyására. A nyelv e része összeköttetésben áll az emésztéssel, ezért törekedjen a terület óvatos tisztítására.

! A fogkeféhez hasonlóan, ne ossza meg a nyelvtisztító fejét mással a fertőzések elkerülése érdekében.

! Első használat előtt öblítse át a kiegészítő nyelvtisztító fejet szappanos vízzel. A dentálhigiénés kiegészítő eszközök gyártása tiszta, de nem teljesen steril körülmények között történik, ezért első használat előtt mindenképpen ajánlott a fej megtisztítása.

! Erős garatreflex esetén ügyeljen arra, hogy a tisztítást a nyelv első felénél kezdje, majd fokozatosan (hetek, hónapok alatt) haladjon a nyelv hátsó része felé.